

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Pour diffusion immédiate*

### **Activité de sensibilisation en Mauricie pour souligner la Journée internationale du refus de la misère**

**Trois-Rivières, le 16 octobre 2019.** – Dans le cadre de la Journée internationale du refus de la misère, le Consortium en développement social de la Mauricie participera pour une deuxième année, le 17 octobre 2019 à 13 h 30, à l'activité « Prends ma place pour une journée ! » dans les locaux de COMSEP. Un défi mesurant 5 équipes, formées de 6 personnes, représentant les partenaires du développement social de la Mauricie, provenant de 5 MRC (Des Chenaux, Mékinac, Maskinongé, Shawinigan, Trois-Rivières).

L'activité « Prends ma place pour une journée » vise à briser les préjugés et faire prendre conscience à la population de la réalité quotidienne vécue par les gens en situation de pauvreté ainsi que les personnes analphabètes. Il s'agit d'une compétition amicale culinaire organisée par [COMSEP](#) s'adressant aux élus et acteurs du développement social de la région. Cette activité permet de mieux comprendre la réalité de personnes et familles peu scolarisées à faible revenu. Ainsi, les participants doivent, à l'intérieur d'un temps défini, planifier un repas, faire les emplettes et cuisiner deux repas équilibrés qui répondent aux exigences du Guide alimentaire canadien, le tout avec 18,50 \$ en poche. Pas un sou de plus. Un budget qui a été calculé selon les réalités quotidiennes des prestataires de l'aide sociale une fois le loyer, la facture d'électricité et les autres obligations financières déduites.

« Nous avons organisé cette activité une douzaine de fois et les résultats de cette sensibilisation d'impact sont frappants. Des personnes provenant des milieux économique, institutionnel, social et culturel se sont prêtées au jeu. Plusieurs informations sont données et aident à faire tomber des préjugés. Pour la grande majorité, les gens sortent de cet exercice bouleversés et désirant poser des gestes de solidarité envers cette population stigmatisée. Ça nous aide à réaliser notre mission » de mentionner Sylvie Tardif, coordonnatrice générale de COMSEP.

La dixième édition de la Semaine de la solidarité, qui se déroulera du 13 au 19 octobre 2019, est organisée autour de la Journée internationale du refus de la misère et vise à sensibiliser la population aux difficultés vécues par les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale, à lutter contre les préjugés dont elles sont parfois victimes et à mettre en lumière leur plein potentiel.

### **À propos du Consortium**

Le [Consortium](http://www.consortium-mauricie.org), qui existe depuis 2000, vise à susciter la concertation intersectorielle, territoriale et régionale, favorisant l'échange d'expertises en développement social et la mise en action des partenaires afin de contribuer à l'amélioration des conditions de vie individuelles et collectives. Pour plus d'information, consultez le [www.consortium-mauricie.org](http://www.consortium-mauricie.org).

### **A propos de COMSEP**

COMSEP a été fondé en 1986. Il regroupe des personnes et familles en situation de pauvreté de Trois-Rivières et les accompagne pour améliorer leurs conditions de vie.

-30-

### **Source :**

Mélanie Lafrenière, Conseillère en communication et développement social  
Consortium en développement social de la Mauricie, 819 601-6630 poste 1

### **Information :**

Sylvie Tardif, coordonnatrice  
COMSEP, 819 378-6963